

**CONCOURS
ROC DES ALPES
GAGNEZ
10 DOSSARDS
ET DES TENUES
CRAFT**

ESSAIS VTT

TRANSITION SCOUT 1
CURVE 294 EVO

MATCH ENDURO

GIANT REIGN 1
MONDRAKER DUNE RR
ORBEA RALLON X-TEAM

LES VERTUS DE L'ALU

RENCONTRE

MARGOT MOSCHETTI

DÉCOUVERTE

LE PAYS BASQUE

COMPARATIF

17 PNEUS XC POLYVALENT À L'ÉPREUVE DU TERRAIN

NOUVEAUTÉS 2016

GROUPE GX
STANDARD BOOST
SRAM FRAPPE
FORT !

M 03535 - 292 - F: 4,90 € - RD



VTT MAG - MAI 2015

Hormell





Partis en décembre dernier pour un tour du monde des fourneaux, nos deux aventuriers continuent leur périple. Ce mois-ci, en Bolivie.



HORS-PISTE À LA BOLIVIENNE

Cerise sur le gâteau de leur parcours en Bolivie, les Selles & Poivre vous invitent ce mois-ci à les suivre dans un road-trip sauvagement déroutant, en mode tout terrain!

Texte : Cécile Colle - Photos : Cyril Colle

Entre janvier et mars, les précipitations inondent les bords du salar d'Uyuni, qui peuvent être recouverts d'une trentaine de centimètres d'eau, sur cette étendue absolument plate.



On ne pouvait pas ne pas rouler sur le salar d'Uyuni... même si tout le monde nous le déconseillait, allant jusqu'à invoquer 20 cm d'eau sur toute sa surface. C'était mal connaître notre obstination et il en fallait plus pour nous faire renoncer à ce rêve de cyclovoyageur.

PROLOGUE SALÉ

Nous commençons par une mise en jambes de 25 kilomètres de sable/tôle ondulée avant d'être pris d'un vieux doute en arrivant à l'entrée du désert de sel, qui s'étale devant nous sous forme d'immenses flaques qui

bloquent apparemment tout passage. *Damned!* Heureusement que de gentils conducteurs de 4x4, incontournable moyen de locomotion des tours operators, nous indiquent où passer sans trop s'enfoncer, nous disant que plus loin, c'est sec. Après quelques centaines de mètres dans du sel de moins en moins humide, nous voilà partis pour tracer certainement la plus parfaite ligne droite de notre itinéraire!

Nous dormons sur la isla Incahuasi, près de chez Aurelia et Alfredo. Par le passé, ce dernier fut surnommé « El Loco » – le fou – lorsqu'il s'y installa en 1987, dans une grotte. Ce couple adorable nous a aidés à planter la tente sous un

vent monstrueux, avant de nous confier leur livre d'or, réservé aux cyclos! Coup de cœur. C'est la première fois que nous rencontrons des gens aussi sensibles au voyage à vélo, qui ont tout compris de notre envie de lenteur et de liberté. Le réveil sur un miroir d'eau où se confondent ciel et terre, ou plutôt ciel et sel, valait bien une nuit de sommeil sous des trombes d'eau. Décor aussi onirique qu'éphémère pour une séance photo d'anthologie!

VTT DE RANDO

Nous voilà partis d'Uyuni, ville coincée entre un désert de sel et un désert tout court, pour

*Après le désert de sel,
le désert tout court...
Hélas, dans ce décor de
far-west, pas le moindre
cow-boy en vue!*



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le salar d'Uyuni est un vaste désert de sel situé sur les hauts plateaux du sud-ouest de la Bolivie à 3 658 m d'altitude. Avec ses 10 582 km², il constitue le plus vaste désert de sel du monde et représente un tiers des réserves de lithium exploitables de la planète. Sa formation remonte à 10 000 ans, quand l'étendue d'eau salée était une partie du Lago Minchin, un lac préhistorique géant. En s'asséchant, il laissa derrière lui deux petits lacs encore visibles, le lac Poopó et le lac Uru Uru et deux grands déserts de sel, le salar de Coipasa et le gigantesque salar d'Uyuni.

Le sel est exploité, mais la production annuelle d'environ 25 000 tonnes ne risque pas d'épuiser les 64 milliards de tonnes estimées du gisement!



*L'entrée du désert de
sel : c'est parti pour
la plus longue ligne
droite du voyage.*

200 kilomètres en direction du sud, toujours le sud. Objectif Patagonie oblige. Du sable, de la boue, des cailloux, des ornières et surtout... de la tôle ondulée comme on n'en fait plus! Cela dit, on a pris notre mal en patience et on a eu le temps de faire coucou aux lamas, aux bébés lamas, aux mamans lamas... Le premier soir, nous avons été hébergés dans une maisonnette

RECETTE EMPANADAS (BOLIVIE/ARGENTINE)

Ingrédients (base pour 4 personnes)

Disons-le tout net, ces petits chaussons fourrés à la viande et aux légumes sont irrésistibles. Tour à tour appelées "salteñas" ou "tucumanas", les empanadas sont originaires des villes argentines de Salta et Tucuman. Pour autant, on en trouve d'excellentes en Bolivie et en particulier à La Paz, où la pause "empanada" de 11h est une véritable institution. À servir en apéritif, en entrée ou en encas!



Pour la pâte (pour 4 personnes)

- 380 g de farine - 150 g de beurre - 1 verre de lait - 1 œuf

Mélanger la farine avec l'œuf et le beurre ramolli. Dès l'obtention d'une pâte, ajouter le lait progressivement. Ne pas hésiter à en rajouter si la pâte reste trop compacte. Ajouter une pincée de sel et pétrir jusqu'à ce que la pâte soit lisse et homogène et qu'elle ne colle plus aux doigts. Faire une boule et la mettre à reposer au frais pendant 1h.

Pour la farce (et c'est pas une blague)

- 400 g de bœuf haché - 1 oignon - 1/4 de tasse de raisins secs - 3 œufs: 1 entier, 1 cuit dur et un blanc - quelques olives - 1 cuillère à café de sauce pimentée - cumin, paprika, thym, origan

Dans une sauteuse, faire revenir l'oignon émincé dans de l'huile d'olive. Ajouter la viande hachée. Lorsqu'elle brunit, ajouter les raisins secs et les olives. Laisser cuire à feu doux pendant quelques minutes avant d'ajouter l'œuf dur en petits morceaux. Saler, poivrer et épicer la farce avec la sauce pimentée, les épices et les herbes. Enfin casser un œuf dans la préparation et mélanger afin de bien lier la farce.

Sur un plan de travail fariné, étaler la boule de pâte sur une épaisseur de 5 mm environ. Découper des ronds de pâte de 10 cm de diamètre et appliquer du blanc d'œuf sur le pourtour avec un pinceau. Ajouter une bonne cuillère à soupe de farce au centre du chausson et le replier en appuyant bien sur les bords pour le sceller. Enfourner à 200°C pendant 20 minutes environ.

de sable et quelques mètres lisses entre les portions de tôle ondulée. Offusqué, un moyeu de roue s'en est dévissé à force de brinquebaler.

APOTHÉOSE

La fin du troisième jour de cette équipée sauvage nous a menés dans un campement de mineurs. Et devinez où on a choisi de planter la tente? En plein milieu, tiens, le seul endroit plat, sinon c'était cailloux et pentes. Pour vous situer la scène, le milieu, c'était pile entre les baraques des mineurs et l'entrée de la mine. Avec des tours toutes les 6 heures, autant dire qu'on les entendait parfaitement partir travailler avec leur transistor à fond autour du cou...! On a bien suivi le rythme de vie du campement, peu occupés à dormir du coup. Joie. Le lendemain matin, nous attendaient encore 60 km de pistes défoncées. À l'agonie, nous voilà en train de héler la première voiture circulant... À son approche, le sigle "Policia" se dessine sur le capot du fourgon. On a testé pour vous le rapatriement sanitaire en essoreuse à salade! À fond de train sur les pistes définitivement déglinguées, cette infidélité au vélo nous a coûté cher... la peau des fesses! ■