

## ↓ ON LES SUIT

D'OSTENDE À BRUXELLES...

### ...en passant par le Bosphore !



Lors de l'une de mes précédentes randonnées entre France et Belgique, je suis parti de Dunkerque où j'ai découvert la rue de l'Union européenne. J'étais dans une ville qui croyait fermement en l'Europe. Une idée de voyage sur ses contours a germé...

Avoir l'idée, c'est une chose, la faire partager en est une autre. C'est pour cette raison que, non seulement j'en ai parlé à de nombreux amis, mais qu'en plus j'ai fait de l'auto-stop pour pouvoir en discuter

avec mes compagnons éphémères. L'idée, incontestablement, plaisait... Il faut une idée forte pour s'aventurer seul sur des chemins sinueux pendant une période si longue. Les bruits de bottes à la frontière de l'Ukraine ont eu également un effet déclencheur : l'Europe avec tous ses défauts a réuni des peuples qui sont tous en paix et veulent le rester. J'ai 68 ans et je ne prétends pas vouloir agir seul pour la paix en faisant le tour de cette belle Europe, mais si nous nous y mettions tous ensemble ? Je pars aussi pour réaliser un voyage unique, écrire quelques guides de voyages pour le financer tout en espérant attirer d'autres randonneurs à pied ou à vélo qui voudront bien m'accompagner pendant quelque temps. Voulez-vous en être ?

**Bruno Minier / addiction-voyage.fr**

EXPÉDITION POLAIRE

### Across Antarctica 2014



Nous sommes deux jeunes Parisiens âgés de 32 ans, passionnés par l'ultra-trail et les régions polaires. Nous sommes partis le 15 novembre 2014 pour l'expédition « Across Antarctica 2014 » consistant à traverser le continent Antarctique à ski en passant par le pôle Sud, soit

2 065 km en 70 jours environ.

L'Antarctique est le continent le plus froid (température moyenne annuelle de -53 °C), le plus sec (moins de précipitations qu'au Sahara), et le plus élevé de la planète (2 500 m d'altitude en moyenne), grand comme vingt fois la France. Depuis que Roald Amundsen a rejoint pour la première fois le pôle Sud en 1911, seule une poignée d'aventuriers ont réussi à traverser l'Antarctique en passant par le pôle Sud, principalement en kite-ski. Nombreux sont ceux qui ont tenté la traversée mais ont été contraints d'abandonner. Si nous atteignons notre objectif, nous serons les premiers Français et le premier couple à traverser l'Antarctique à ski en une seule saison. Nous avons ouvert une page de collecte de dons qui seront reversés intégralement à l'association Petits Princes (une association qui réalise les rêves d'enfants malades). Elle est construite sur un mode participatif avec des contreparties symboliques pour les donateurs : [www.alvarum.com/acrossantarctica2014](http://www.alvarum.com/acrossantarctica2014)

**Stéphanie et Jérémie Gicquel / acrossantarctica2014.com**

## POUBELLES GASTRONOMIQUES



Le bac en poche, nos jobs d'été terminés, nous avons tous les quatre pris la direction de la Norvège avec nos quatre vélos, trois remorques et des sacoches.

Arrivés à Tromsø,

nous sommes partis pour trois semaines d'aventure le long des fjords, direction Trondheim, 1 400 km plus au sud. Un voyage marqué par le plaisir de l'inattendu et de la débrouille, par le bonheur des rencontres, de ferrys en tunnels, de pluies en arcs-en-ciel dans des paysages grandioses. Futurs étudiants nous voulions voyager économiquement, mais le choix du vélo s'est fait aussi par goût de l'aventure et de l'effort.

Un soir de pluie après une journée difficile, une idée un peu saugrenue nous est venue : nous sommes allés fouiller dans les poubelles de quelques supérettes. Ce soir-là, notre menu s'est enrichi de croissants et de petits pains à volonté !

Par la suite, la pêche dans les fjords s'est avérée toujours aussi peu fructueuse, par contre celle dans les conteneurs à déchets des supermarchés a transformé nos repas de routards en menus gastronomiques ! Nous avons mangé à profusion tortillas, bananes, fraises, pêches, mangues, concombres, yaourts... Certes ces poubelles bien garnies nous ont rendu bien service, mais dans ce pays si riche où la nature est reine, ce gaspillage de masse nous a aussi profondément choqués.

**Quentin Marguet**

LE MONDE À VÉLO

### SELLES ET POIVRE

Triathlètes, voyageurs, gourmands, et jeunes mariés, nous sommes très vite tombés d'accord sur l'envie de vivre notre rêve, l'audace de l'envi-sager et la folie de le réaliser.



« Chiche, et si on le faisait ? » L'été du déclic pour l'aventure, Cécile arpenteait les Rocheuses à vélo pendant que Cyril grimpeait au Kilimandjaro ! Comme nous aimons la montagne, notre périple commencera par les Andes (du Pérou jusqu'en Patagonie), avant de sillonner les routes néo-zélandaises pour finir par l'Asie du Sud-Est. Avec une idée en tête : quoi de plus convivial qu'un repas partagé au hasard des rencontres ?

Crayons et appareil photo dans les sacoches, nous partons un an savourer le monde avec gourmandise et curiosité. Passionnés d'écriture et de photographie, nous publierons nos carnets de route, recettes et anecdotes sur notre savoureux blog de voyage !

**Cécile et Cyril / sellesetpoivre.com**